

«Утверждаю»
 Начальник отдела
 образования
 Пестречинского МР
 _____ З.Г.Рахматуллин

**План
 мероприятий на 2014 – 2015 учебный год по реализации
 муниципального конкурса «Спартакиады Главы»**

Программа соревнований школьников

№	Виды соревнований	Сроки	М ал	Дев.	Ответственн ые
Школьный этап					
1	Челночный бег, сек. (1-11 класс)	ноябрь		+	Администрация школы, Классные руководители, Учителя физкультуры
2	Прыжок в длину с места (1-11 класс)	ноябрь	+	+	
3	Подтягивание на перекладине (5-11класс)	ноябрь	+	-	
4	Поднимание туловища из положения «лежа на спине» (1-11 класс)	ноябрь	+	+	
5	Наклоны вперед из положения, сидя (1-11класс)	ноябрь	+	+	
6	Прыжки со скакалкой (1-11 класс)	ноябрь	-	+	
7	Отжимание (1-11 класс)	декабрь	+	+	
8	Бросок мяча в обруч (1-4 класс)	декабрь	+	+	
9	Бросок мяча в баскетбольное кольцо (5-8 класс)	декабрь	+	+	
10	Подача волейбольного мяча через сетку (9-11 класс на площадку 3x3)	декабрь	+	+	Администрация школы, Классные

11	Лыжи 1-2 класс- 500м 3-4 класс- 1000м 5-7 класс- 1500м 8-9 класс- 2000м	январь	+	+	руководители, Учителя физкультуры
12	Коньки «Шорт-трек» 1-4 класс- 1 круг 5-9 класс- 2 круга	март	+	+	
13	Шашки	март	+	+	
14	Лёгкая атлетика: бег 1-4 класс- 30м 5-9 класс- 60м	май	+	+	
Муниципальный этап					
15	Легкая атлетика (бег 30м, 60м, 100м);	май	+	+	оргкомитет
16	Прыжок в длину	май	+	+	оргкомитет
17	Челночный бег	май	+	+	оргкомитет
18	Подтягивание	май	+	-	оргкомитет
19	Поднимание туловища из положения «лежа на спине»	май	-	+	оргкомитет
20	Шашки, шахматы (1 ученик из класса).	май	+	+	оргкомитет

«Утверждаю»
Начальник отдела
образования
Пестречинского МР
_____ **З.Г.Рахматуллин**

План
мероприятий на 2014 – 2015 учебный год по реализацию
муниципального конкурса «Спартакиады Главы»
дошкольников

Программа соревнований дошкольников

№	Виды соревнований	Сроки	мальч ики	дево чки	Ответственные
Дошкольный этап					
1	Челночный бег	март	+	.+	Зав.ДОО
2	Наклоны вперед из положения сидя	март	+	+	Зав.ДОО
3	Прыжки в длину с места	март	+	+	Зав.ДОО
4	Бросок мяча в обруч	март	+	+	Зав.ДОО
Муниципальный этап					
5	Челночный бег	май	+	.+	оргкомитет
6	Наклоны вперед из положения сидя	май	+	+	оргкомитет
7	Прыжки в длину с места	май	+	+	оргкомитет
8	Бросок мяча в обруч	май	+	+	оргкомитет